



JEDILNIK DECEMBER 2024



JEDILNIK OD 2. do 6. 12. 2024

DAN	DATUM	MALICA	KOSILO
Ponedeljek	2.12.	Kruh s semeni (1a, 6) Zeliščni namaz s skuto (5) Bio korenček* Otroški čaj Sezonsko sadje	Goveja juha z rezanci (1a) Pražen krompir Govedina iz juhe Kremna špinača (5) Rdeča pesa Voda
Torek	3.12.	Bio ržen mešan kruh** (1a,1b) Medeni namaz (5) Bela žitna kava (brez dodanega sladkorja) (5) Sezonsko sadje	Porova juha Zelenjavna rižota s piščancem in kurkumo Endivija z jajcem in bučnim oljem (4) Voda
Sreda	4.12.	Pirin kruh (1a) Piščančja prsa Kislo zelje Lipov čaj z medom Sezonsko sadje	Minjon juha Domača skutina pita (1,4,5) Gobova omaka Solata Voda
Četrtek	5.12.	Rezane znate štručke (1a) Rio mare s koruzo (3) Bezgov čaj z medom Sezonsko sadje	Zelenjavna juha Piščančje kocke v smetanovi omaki (5) Ekološki polširoki pirini rezanci *(5) Motovilec s fižolom 100% limonada
Petek	6.12.	Parklji (1a,4,5) Mleko Suho sadje Sezonsko sadje	Kmečka repa s fižolom in klobaso Kruh (1a) Pirini cmoki s čokoladnim nadevom (1a,4,5) Cimet in sladkor po želji Voda/Naravna limonada

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (*), je uporabljeno ekološko živilo, živilo z (**) je lokalno živilo. Označevanje živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.

Otroci imajo ves dan na voljo vodo iz pitnika ter sadje in zelenjavo.

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika brez predhodnega obvestila.



JEDILNIK OD 9. 12. do 11. 12. 2024

DAN	DATUM	MALICA	KOSILO
Ponedeljek	9.12.	Kornšpic štručke (1a,1b,1c,1d) Trdo kuhana jajca (4) Sveža paprika Sadni čaj Sezonsko sadje	Prežganka (1a) Piščanec na dunajski način (1a) Pire krompir (5) Zelena solata z zeljem in fižolom Voda
Torek	10.12.	Pirine bombetke (1a) Sir Edamec (5) Rukola Bezgov čaj Sezonsko sadje	Fižolova enolončnica s polžki (1a) Makovo pecivo s čokolado (1a,4,5) Kruh (1a) Voda
Sreda	11.12.	Makova štručka (1a) Kefir (Krepko) (5) Sezonsko sadje	Ohrovtova juha Svinjska pečenka v lastnem soku Kuskus z zelenjavo (1a) Solata Voda
Četrtek SŠS KORENČEK	12.12.	Bio črn kruh (1a) Pečen pršut Olive Nesladkan čaj Sezonsko sadje	Korenčkova juha Špageti z bolonjsko omako Parmezan (5) Solata z jajcem (4) Naravna limonada
Petek	13.12	Bio buhtelj (1a,4,5) Bela kava (brez dodanega sladkorja) (5) Sezonsko sadje	Brokolijeva juha Ribji polpeti (3) Krompir v kosih z zelenjavo Zimska solata Voda

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (*), je uporabljeno ekološko živilo, živilo z (**) je lokalno živilo. Označevanje živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.

Otroci imajo ves dan na voljo vodo iz pitnika ter sadje in zelenjavo.

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika brez predhodnega obvestila.



JEDILNIK OD 16. 12. do 20. 12. 2024

DAN	DATUM	MALICA	KOSILO
Ponedeljek SŠS MLEKO	16.12.	Ržena štručka (1b) Piščančja prsa Vložena paprika Otroški čaj Sezonsko sadje	Segedin golaž Krompir v kosih Sadna kupa Smetana po želji (5) Voda
Torek	17.12.	Slanik (1a) Domač navaden jogurt **(Jurca) (5) Med po želji Sezonsko sadje	Špinačna juha (5) Zelenjavni polpeti (1a,4) Džuvec Radič s fižolom in česnom Voda
Sreda	18.12.	Ovseni kruh (1a,1d) Domač ribji namaz s kaprami (3, 5) Češnjevce Zeliščni čaj malo sladkan Sezonsko sadje	Korenčkova juha (5) Goveji zrezki v omaki (1a) Skutini njoki (ocvrtki) (1a,4,5) Mešana solata Voda
Četrtek	19.12.	Hot dog štručka (1a) Bio telečje hrenovke *(Žgajnar) Čaj z limono Sezonsko sadje	Bučna juha (5) Pečen ostriz file po tržaško Gratinirana zelenjava (4, 5) Zelena solata Voda
Petek	20.12.	Koruzne štručke (1a) Grški jogurt s podloženim sadjem (5) Sezonsko sadje	Zelenjavna juha Špinačni rezanci v smetanovi omaki (1a,5) Sveže zelje v solati s fižolom Naravna limonada

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (*), je uporabljeno ekološko živilo, živilo z (**) je lokalno živilo. Označevanje živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.

Otroci imajo ves dan na voljo vodo iz pitnika ter sadje in zelenjavo.

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika brez predhodnega obvestila.



JEDILNIK 23. 12. 2024 do 24. 12. 2024

DAN	DATUM	MALICA	KOSILO
Ponedeljek	23.12.	Orehova potička (1a, 4,5) Ego jogurt Sezonsko sadje	Brokolijeva juha s kvinojo Piščanec v naravni omaki Pečen krompir Solata s fižolom in koruzo Voda
Torek	24.12.	Ovseni kosmiči z oreščki in čokoladne kroglice (1d, 8) Domače mleko**(5) Sezonsko sadje	Porova juha Zelenjavna rižota s piro (1a) Parmezan Motovilec s fižolom Voda

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (*), je uporabljeno ekološko živilo, živilo z (**) je lokalno živilo. Označevanje živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.

Otroci imajo ves dan na voljo vodo iz pitnika ter sadje in zelenjavo.

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika brez predhodnega obvestila.

Kaja Erčulj Rogel,
vodja šolske prehrane

Osnovna šola Rovte
Rovte 90a, 1373 Rovte
www.osrovte.si

