



JEDILNIK DECEMBER 2023



JEDILNIK OD 4. 12. 2023 do 8. 12. 2023

DAN	DATUM	MALICA	KOSILO
Ponedeljek	4. 12.	Polnozrnat kruh (1) Domač tunin namaz Paprika Bezgov čaj Sezonsko sadje (kaki)	Bučkina juha Piščančji paprikaš Njoki iz ržene moke (1,4) Zeljna solata s papriko Napitek/voda
Torek	5. 12.	Pisan kruh (1a, 1b) Domača marmelada Kisla smetana (5) Mleko (5) Sezonsko sadje (jabolka)	Prežganka Pražen krompir Dunajski zrezek (4,5) Solata endivija s koruzo in bučnim oljem Napitek/voda
Sreda	6. 12.	Mlečni parkelj (1) Domače mleko (5) Suho sadje (suhe slive)	Špinačna juha Mleta pečenka Pire krompir (4) Motovilec s fižolom Napitek/voda
Četrtek	7. 12.	Ržen kruh (1a, 1b) Pašteta Argeta brez konzervansov Češnjev paradižnik Zeliščni čaj Sezonsko sadje (ananas)	Fižolova enolončnica s klobaso Kruh (1) Makovo pecivo z bučnim oljem (1,4,5) 100% limonada
Petek JOGURT (Jurca) (SSS)	8. 12.	Domač kmečki kruh (1) Pečen pršut Kisle kumarice Lipov čaj z medom Sezonsko sadje (grozdje)	Grahova juha Pirini rezanci z lososom v smetanovi omaki (1,6) Solata kristalka Napitek/voda



JEDILNIK OD 11. 12. 2023 do 15. 12. 2023



DAN	DATUM	MALICA	KOSILO
Ponedeljek	11.12.	Pirin zdrob na domačem mleku** (1,4) Čokoladni posip Sezonsko sadje (banana)	Brokoli juha s kvinojo Govedina na lovski način Kruhovi cmoki (4,5) Motovilec z jajčkom (4) Napitek/voda
Torek MLEKO (Jurca) (SŠS)	12.12.	Ržen kruh (1) Mesno-zelenjavni namaz Sadni čaj z medom in limono Sezonsko sadje (mandarine)	Ričet s suhim mesom Kruh (1) Palačinke s čokolado (1,4,5) 100% limonada
Sreda	13.12.	Osje gnezdo (1,4,5) Kefir (5) Sezonsko sadje (hruške)	Krompir v oblicah Dušena repa Pečenice Napitek/voda
Četrtek	14.12.	Domač črn kruh (1) Suha salama Narezana sveža zelenjava Zeliščni čaj Sezonsko sadje (jabolka)	Porova juha Telečja pečenka v lastnem soku Kus-kus z bio kvinojo in zelenjavo (1) Radič s krompirjem Napitek/voda
Petek	15.12.	Polbeli kruh (1) Čokoladni namaz Domače mleko Sezonsko sadje (slive)	Juha iz zelene Gobova rižota Parmezan (5) Radič z jajcem (4) Napitek/voda



JEDILNIK OD 18. 12. 2023 do 22. 12. 2023



DAN	DATUM	MALICA	KOSILO
Ponedeljek	18.12.	Bio kruh z drožmi (1) Jajčni namaz (4) Bio Korenček * Otroški čaj z limono Sezonsko sadje (kaki)	Prežganka (1,4) Boranja Skutni štruklji (1,4,5) Zelena solata Napitek/voda
Torek	19.12.	Sirova štručka (1a, 5) Domači sadni jogurt **(kmetija Jurca) (5) Sezonsko sadje	Bučna kremna juha Krompirjeva musaka (5) Zeljnata solata z bučnim oljem 100% limonada
Sreda	20.12.	Kruh s posipom (1a,13) Piščančja prsa Kisle kumarice Bezgov čaj z limono in medom Sezonsko sadje	Bistra juha z rezanci (1) Piščančji pohančki (1,4,5) Pire krompir s korenčkom (5) Motovilec Naravna limonada
Četrtek	21.12.	Sirov burek (1) Ingverjev čaj z limono Sezonsko sadje (hruške)	Kmečko zelje s suhim mesom Kruh (1) Čokoladni puding (1,5) Napitek/voda
Petek ZELJE V SOLATI (SŠS)	22.12.	Orehova potica Žitna bela kava (5) Sezonsko sadje (mandarine)	Zelenjavna juha Tortelini s sirovo omako (1,4,5) Solata z olivnim oljem Napitek/voda

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico *, je ekološko živilo.

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z **, je lokalno živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.

Otroci imajo ves dan na voljo vodo iz pitnika ter sadje in zelenjavo.

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika brez predhodnega obvestila.

Kaja Erčulj Rogel,
vodja šolske prehrane

Osnovna šola Rovte
Rovte 90a, 1373 Rovte
www.osrovte.si

