



JEDILNIK JUNIJ 2023

JEDILNIK OD 5. 6. 2023 do 9. 6. 2023

DAN	DATUM	MALICA	KOSILO
Ponedeljek	5. 6.	Pica (1a, 4, 5) Sveža rdeča paprika Lipov čaj Sezonsko sadje	Špargljeva juha z ajdovo kašo Dušen piščančji file v naravni omaki Široki rezanci (1a, 4) Kumare v solati Napitek/voda
Torek	6. 6.	Kruh s semeni (1a, 6, 13) Suha domača salama Kisle kumarice Zeliščni čaj Sezonsko sadje	Enolončnica Bobiči s klobaso (9) Ajdovi štruklji s skuto in drobtinicami(1a, 4, 5) Sladkor (po želji) 100% limonada
Sreda	7. 6.	Sirovka (1, 5, 6) Kefir (Krepko) (5) Sezonsko sadje	Korenčkova juha Krompirjeva musaka (1a, 4, 5, 9) Zelena solata Napitek/voda
Četrtek	8. 6.	Črn kruh (1a, 1b) Sir Jošt (4, 5) Ajvar po želji Sadni čaj z medom in limono Sezonsko sadje	Grahova juha z ovsenimi kosmiči (1a, 1d, 5) Rižota s teletino in zelenjavo Radič s fižolom Napitek/voda
Petek	9. 6.	Koruzni kosmiči (1a, 4) Domače mleko (5) Sladoled (5) Sezonsko sadje	Prežganka (1a, 4) Pečen ostrž file s tržaško omako Maslen krompir z blitvo (5) Šopska solata (5) Napitek/voda

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo, živilo z (**) je lokalno živilo. Označevanje živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.

Otroci imajo ves dan na voljo vodo iz pitnika ter sadje in zelenjavo.

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika brez predhodnega obvestila.



JEDILNIK OD 12. 6. 2023 do 16. 6. 2023

DAN	DATUM	MALICA	KOSILO
Ponedeljek	12. 6.	Polnozrnata štručka (1a, 6, 13) Piščančja prsa (6), sir Gavda (4, 5) Kisle kumarice Sadni čaj z medom in limono Sezonsko sadje	Zelenjavna mineštra z zakuho (1a,4, 9) Polbeli kruh (1a) Mandljevo pecivo z jabolki (1a, 4, 5, 8a) Naravna limonada
Torek	13. 6.	Prosenka kaša na domačem mleku** (5) Kakavov posip po želji (6) Sezonsko sadje	Korenčkova juha (1a,4) Puran na dunajski način (1a, 4, 5) Pire krompir (5) Solata s koruzo in fižolom Voda z limono
Sreda	14. 6.	Črn kruh (1a, 1b) Mesno zelenjavni namaz (4, 5, 6) Korenček Sadni čaj Sezonsko sadje	Cvetačna juha (5) Špageti po bolonjsko (1a, 9) Parmezan (4, 5) Motovilec z jajcem (4) Zelena solata
Četrtek	15. 6.	Koruzna štručka (1a) Domači jogurt** (Jurca) (5) Sezonsko sadje	Porova juha z Bio kvinojo (5) Puranji paprikaš (1a) Pečena polenta z mocarelo (5) Sestavljena solata Napitek/voda
Petek	16. 6.	Ržen kruh (1a, 1b) Medeni namaz (5) Čaj - malo sladkan Sezonsko sadje	Bučna kremna juha (5) Pečen losos s česnom in peteršiljem (3) Krompir z zelenjavo na maslu (5) Paradižnik v solati Napitek/voda

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo, živilo z (**) je lokalno živilo. Označevanje živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.

Otroci imajo ves dan na voljo vodo iz pitnika ter sadje in zelenjavo.

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika brez predhodnega obvestila.



JEDILNIK OD 19. 6. 2023 do 23. 6. 2023

DAN	DATUM	MALICA	KOSILO
Ponedeljek	19. 6.	Črn kmečki kruh (1a, 1b, 1d) Otroška pašteta Argeta (5, 6) Sezonska zelenjava Lipov čaj Sezonsko sadje	Brokoli juha z zlatimi kroglicami (1a,4, 5) Piščančja nabadala (1a) Džuveč riž Zelena solata s koruzo Napitek/voda
Torek	20. 6.	Polnozrnat kruh (1a, 6, 13)) Jajčni namaz (4, 10) Rukola Sadni čaj Sezonsko sadje	Zelenjavna juha (1a, 9) Špinačni rezanci s šunko in sirom (1a, 5) Solata Naravna limonada
Sreda	21. 6.	Ovseni kosmiči s čokolado ,oreški in suhim sadjem (1d, 8, 12) Domače mleko ** (Jurca) (5) Sezonsko sadje	Prežganka (1a, 4) Piščanec v smetanovi omaki Tri žita (1a,1c) Zelena solata s koruzo Napitek/voda
Četrtek	22. 6.	Črna kajzerica (1a, 1b) Kuhan pršut Rukola Zeliščni čaj Sezonsko sadje	Čičerikina enolončnica (1a, 5, 9) Kruh (1a) Kremna rezina (1a, 4, 5) Napitek/voda
Petek	23. 6.	Sirov polž (1a, 4,) Kefir (Krepko) (5) Sezonsko sadje	Porova juha (5) Kaneloni s sirom (1a, 4, 5) Pire krompir (4, 5) Solata s fižolom Napitek/voda

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo, živilo z (**) je lokalno živilo. Označevanje živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.

Otroci imajo ves dan na voljo vodo iz pitnika ter sadje in zelenjavo.

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika brez predhodnega obvestila.

Kaja Erčulj Rogel,
vodja šolske prehrane

Osnovna šola Rovte
Rovte 90a, 1373 Rovte
www.osrovte.si
tel : (01) 750-30-24

