

4. športni dan:

ponedeljek, 29. 5. 2023



Planinski pohod na Lubnik.

Odhod avtobusa izpred šole bo ob 8:20 za vse razrede.

Povratak pred šolo 14:30.

Šolski prevozi bodo nespremenjeni.

Opis poti:

1.– 2. razred.

Začetek vaše poti proti vrhu bo v vasi Breznica pri gostilni PrNacet. Vzpon bo trajal eno uro. Vmes boste imeli odmore, da se malo odpočijete in okrepite s pijačo in jedačo. Med pohodom opazujte naravo in se veliko pogovarjajte.

Na vrhu Lubnika uživajte v razgledu in se odpočijte za spust v dolino.

Spodaj si preberite navodila kaj potrebujete in kako se je treba obnašati na planinskem pohodu - planinski bonton.

3. – 4. razred.

Začetek vašega pohoda bo na Kobili. Ker ste že starejši smo za vas pripravili pol ure daljši pohod kot za prvi in drugi razred. Po nekaj korakih vas bodo markacije usmerile po dokaj strmi poti proti vrhu, a ne skrbite. Kmalu pot preide v bolj položno. Vmes boste naredili vsaj dva krajša odmora za pijačo in jedačo.

Z vrha Lubnika se boste spustili do parkirišča, kjer bodo svoj pohod začeli učenci prvega in drugega razreda.

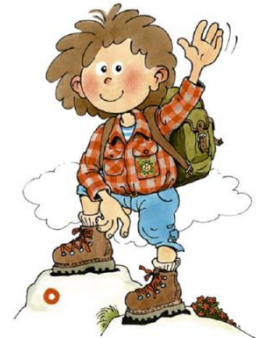
Spodaj si preberite navodila, kaj potrebujete in kako se je treba obnašati na pohodu.

5. – 9. razred.

Za vas pa najdaljši pohod. Sprehodili se boste po starem delu Škofje Loke. Pod gradom pred občino, bo kratek postanek za pripravo na pohod. Zelo lepa pot vas bo peljala mimo gradu. Prvi odmor za malico in pijačo bo na Kobili, kjer bodo začeli s pohodom učenci tretjega in četrtega razreda. Do tam je dobre pol ure hoje. Na poti proti vrhu bo še vsaj en postanek, lahko več. Vzpon bo trajal dve uri in pol.

Z vrha Lubnika se boste kot vsi drugi razredi spustili do parkirišča, kjer bodo svoj pohod začeli učenci prvega in drugega razreda.

Preberite navodila, kaj potrebujete in kako se je treba obnašati na pohodu.



Navodila in oprema v nahrbtniku.

- Za športni dan se opremite planinskemu pohodu primerno.
- Obuvalo z gladkim podplatom ni primerno in zelo nevarno.
- Šolska malica bo, vendar bo premalo. Potrebujete še dodatno pijačo in sendviče. Priporočljive so energijske ploščice (Frutabele).
- Koča bo odprta. Lahko si boste kupili manjše prigrizke in pijačo. Oskrbnik kočje prosi, da imate za plačilo drobiž.
- Če imate planinsko knjižico jo vzemite s seboj.
- Priporočljivo je pokrivalo, krema za sončenje, sredstvo proti klopotom in obliži za žulje ali manjše odrgnine.

Planinski bonton.

Kaj moramo planinci vedeti?

- **Držimo se označenih in urejenih poti**, tako se ne bomo izgubili in motili prebivalcev gora.
- **Spoštujemo gore.** Na izlet se odpravimo **primerno obuti in oblečeni. Hodimo previdno** in pazimo, da ne krušimo kamenja.
- **Ne nabirajmo gorskega cvetja.** Spoštujemo predpise o nabiranju gob in rož.
- Naravo spoznavamo z vsemi čutili. **Spomine shranimo v mislih in fotoaparatu. Bodimo tihi.** Hrup, kričanje in glasba motijo živali pri prehranjevanju in počitku. Še posebej so občutljive v času parjenja, vzreje mladičev in pozimi.
- **Bodi obziren.** Ob srečanju planincev na ozki stezi imajo prednost vedno tisti, ki sestopajo. Planinci, ki se vzpenjajo se umikajo planincem, ki gredo s ture.
- **Gore niso smetišče.** Kar smo prinesli s seboj, tudi odnesimo nazaj v dolino.
- **Za počitek izberimo primeren prostor.** Če hodite v skupinah, se prilagodite najšibkejšemu. Če eden od planincev v vaši skupini potrebuje počitek, se ustavite na primernem mestu, kjer boste lahko počivali vsi. Seveda pa pazite, da pri tem ne ovirate drugih planincev.



Pri hoji v planine moramo paziti na varnost sebe in drugih. Zavedati se moramo, da so planinske poti daleč stran od reševalcev. Včasih so težko dostopne in so zato reševanja ponesrečencev v gorah zahtevna. Opozarjamo vas na previdnost pri hoji navkreber in predvsem sestopanju.

Pa na **DOBER DAN** ne pozabite. Lepa planinska navada je, da se planinci med seboj pozdravljajo, vljudno in prisrčno. Zelo nevljudno je, če na pozdrav ne odzdravimo.