



JEDILNIK DECEMBER 2022



JEDILNIK OD 5. 12. 2022 do 9. 12. 2022

DAN	DATUM	MALICA	KOSILO
Ponedeljek	5. 12.	Polnozrnatih kruh (1) Domač ribji namaz s peteršiljem Paprika Bezgov čaj Sezonsko sadje	Bučkina juha Piščančji paprikaš Njoki iz ržene moke (1,4) Zeljna solata s papriko Napitek/voda
Torek	6.12.	Mlečni parkelj (1) Čokoladica »Miklavž« (8) Domače mleko (5) Sezonsko sadje	Prežganka Pražen krompir Dunajski zrezek (4,5) Solata endivija s koruzo in bučnim oljem Napitek/voda
Sreda	7.12.	Kraljeva štručka (1) Rezina sira (5) Solata Ajvar Planinski čaj z medom in limono Sezonsko sadje	Špinačna juha Mleta pečenka Pire krompir (4) Motovilec s fižolom Napitek/voda
Četrtek	8.12.	Koruzni kosmiči Domače mleko ** (Jurca) (5) Suho sadje in oreščki Sezonsko sadje	Fižolova enolončnica s klobaso Kruh (1) Makovo pecivo z bučnim oljem (1,4,5) 100% limonada
Petek	9.12.	Domač kmečki kruh (1) Pečen pršut Kisle kumarice Lipov čaj z medom Sezonsko sadje	Grahova juha Pirini rezanci z lososom v smetanovi omaki (1,6) Solata kristalka Napitek/voda

SŠS-MLEKO



JEDILNIK OD 12. 12. 2022 do 16. 12. 2022



DAN	DATUM	MALICA	KOSILO
Ponedeljek	12.12.	Pirin zdrob na domačem mleku** (1,4) Čokoladni posip Sezonsko sadje	Brokoli juha s kvinojo Govedina na lovski način Kruhovi cmoki (4,5) Motovilec z jajčkom (4) Napitek/voda
Torek	13.12.	Ržen kruh (1) Mesno-zelenjavni namaz Sadni čaj z medom in limono Sezonsko sadje	Ričet s suhim mesom Kruh (1) Palačinke s čokolado (1,4,5) 100% limonada
Sreda	14.12.	Osje gnezdo (1,4,5) Kefir (5) Sezonsko sadje	Krompir v oblicah Dušena repa Pečenice Napitek/voda
Četrtek	15.12.	Pisan kruh (1) Namaz skuta z drobnjakom (5) Čaj z medom in limono Sezonsko sadje	Porova juha Telečja pečenka v lastnem soku Kus-kus z bio kvinojo in zelenjavo (1) Radič s krompirjem Napitek/voda
Petek	16.12.	Domač črn kruh (1) Suha salama Narezana sveža zelenjava Zeliščni čaj Sezonsko sadje	Juha iz zelene Gobova rižota Parmezan (5) Radič z jajcem (4) Napitek/voda



JEDILNIK OD 19. 12. 2022 do 23. 12. 2022



DAN	DATUM	MALICA	KOSILO
Ponedeljek	19.12.	Sirova štručka (1,4,5) Kakav (5) Sezonsko sadje	Prežganka (1,4,) Boranja Skutni štruklji (1,4,5) Zelena solata Napitek/voda
Torek SŠS- JABOLKA	20.12.	Bio kruh z drožmi (1) Jajčni namaz (4) Bio Korenček * Otroški čaj z limono Sezonsko sadje	Bučna kremna juha Krompirjeva musaka (5) Zeljната solata z bučnim oljem 100% limonada
Sreda	21.12.	Ovsen kruh (1) Namaz Rio mare pate Paprika Sadni čaj Sezonsko sadje	Bistra juha z rezanci (1) Piščančji pohančki (1,4,5) Pire krompir s korenčkom (5) Motovilec Naravna limonada
Četrtek	22.12.	Pica iz krušne peči (1) Češnjev paradižnik Ingverjev čaj z limono Sezonsko sadje	Kmečko zelje s suhim mesom Kruh (1) Čokoladni puding (1,5) Napitek/voda
Petek	23.12.	Orehova potica Mleko Sezonsko sadje	Zelenjavna juha Tortelini s sirovo omako (1,4,5) Solata z oljnim oljem Napitek/voda

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico *, je ekološko živilo.

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z **, je lokalno živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.

Otroci imajo ves dan na voljo vodo iz pitnika ter sadje in zelenjavo.

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika brez predhodnega obvestila.

Kaja Erčulj Rogel,

vodja šolske prehrane

Osnovna šola Rovte
Rovte 90a, 1373 Rovte
www.osrovte.si

