



JEDILNIK JANUAR 2022



JEDILNIK OD 3. 1. do 7. 1. 2022

DAN	DATUM	MALICA	KOSILO
Ponedeljek	3. 1.	Sirova štručka (1,5) Domači jogurt (5) Sezonsko sadje	Kmečko zelje s fižolom in klobaso (kmetija Švigelj) Kruh (1) Borovničevi cmoki (1,4) 100 % naravna limonada
Torek	4. 1.	Graham kruh (1) Kuhan pršut Vložena paprika Sadni čaj Sezonsko sadje	Porova juha Polnozrnat špageti z bolonjsko omako (1) Parmezan po želji (5) Mešana solata 100 % limonada
Sreda	5. 1.	Domači polbeli kruh iz krušne peči (Fečur) (1) Domači ribji namaz s peteršiljem (5) Češnjevca Zeliščni čaj z medom Sezonsko sadje	Kolerabna juha Telečja pečenka v lastnem soku Kus-kus z bio kvinojo in zelenjavo (1) Rdeča pesa Napitek/voda
Četrtek	6. 1.	Kruh s posipom (1) Domača marmelada Kisla smetana (5) Otroški čaj Sezonsko sadje	Minjon juha Otroške pečenice (kmetija Tomazin) Maslen krompir (5) Dušeno kislo zelje Napitek/voda
Petek	7. 1.	Domače mleko (5) Koruzni kosmiči Dateljni Sezonsko sadje	Ohrovtova juha Kaneloni (1,4,5) Pire krompir s korenčkom in kislo smetano (5) Motovilec s fižolom Domači jabolčni sok

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo, živilo z (**) je lokalno živilo. Označevanje živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.

Otroci imajo ves dan na voljo vodo iz pitnika ter sadje in zelenjavo.

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika brez predhodnega obvestila.



JEDILNIK OD 10. 1. do 14. 1. 2022

DAN	DATUM	MALICA	KOSILO
Ponedeljek	10. 1.	Koruzni kruh (1) Rezine sira (1) Ajvar po želji Zeliščni čaj Sezonsko sadje	Goveja juha z rezanci (1,4) Goveje meso Pražen krompir Zeljna solata s fižolom Napitek/voda
Torek	11. 1.	Kruh s posipom (1) Jajčni namaz (4) Korenček Šipkov čaj z limono Sezonsko sadje	Minjon juha Tortelini s smetanovo omako (1,4, 5) Solata Napitek/voda
Sreda	12. 1.	Hot dog štručka (1) Hrenovka Ajvar, gorčica po želji Lipov čaj Sezonsko sadje	Piščančja obara z žličniki (1,4) Kruh (1) Bučno pecivo (1,4) Kompot- manj sladek
Četrtek	13. 1.	Domače mleko (1) Ovseni kosmiči z oreščki (1,8) Banana Sezonsko sadje	Grahova juha z ovsenimi kosmiči (1) Puranji zrezki v zelenjavni omaki Ocvrtki (1) Sestavljena solata Naravna limonada
Petek	14. 1.	Rožičev šarkelj (1) Skutka s podloženim sadjem (5) Bezgov čaj Sezonsko sadje	Cvetačna juha z zdrobom (1) Domači ribji polpeti (3) Maslen krompir s peteršiljem (5) Korenčkova solata (bučno olje) Napitek/voda

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo, živilo z (**) je lokalno živilo. Označevanje živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.

Otroci imajo ves dan na voljo vodo iz pitnika ter sadje in zelenjavo.

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika brez predhodnega obvestila.



JEDILNIK OD 17. 1. do 21. 1. 2022

DAN	DATUM	MALICA	KOSILO
Ponedeljek	17. 1.	Ajdov kruh z orehi (1,8) Medeni namaz Mleko (5) Sezonsko sadje	Kolerabna juha (5) Puranji zrezki v zelenjavni omaki Zdrobovi cmoki (1,4) Mešana solata Napitek/voda
Torek	18. 1.	Jelenov kruh (1) Suha domača salama Kisla paprika Otroški čaj Sezonsko sadje	Čičerikina enolončnica Kruh (1) Domače čokoladno pecivo s kislom smetano 100% naravni sok
Sreda	19. 1	Sirova štručka (1, 5) Kefir (5) Sezonsko sadje	Goveji golaž (kmetija Zajc) Polenta Radič s krompirjem Naravni jabolčni sok
Četrtek	20. 1.	Prosena kaša na domačem mleku (5) Mešani oreščki in suho sadje (8) Sezonsko sadje	Špinačna juha z ribano kašo (1) Musaka(4, 5) Motovilec z jajcem (4) Napitek/voda
Petek	21. 1.	Pica s polnozrnatim testom (1, 4, 5) Narezana sveža zelenjava Zeliščni čaj Sezonsko sadje	Segedin golaž Ajdovi žganci Skutina pena (5) Napitek/voda

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo, živilo z (**) je lokalno živilo. Označevanje živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.

Otroci imajo ves dan na voljo vodo iz pitnika ter sadje in zelenjavo.

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika brez predhodnega obvestila.



JEDILNIK OD 24. 1. do 28. 1. 2022

DAN	DATUM	MALICA	KOSILO
Ponedeljek	24. 1.	Ovsen kruh (1) Trdo kuhana jajčka (4) Ajvar po želji Hibiskus čaj z limono Sezonsko sadje	Cvetačna juha (1) Telečji golaž (1) Kus kus (1, 4, 5) Zelena solata s koruzo Napitek/vod
Torek	25. 1.	Bio smoothie Kele-kele (5) Mlečni rogljič (51,5) Sezonsko sadje	Pasulj s klobaso Kruh (1) Skutina pita (1,4,5) 100 % limonada
Sreda	26. 1.	Ržen kruh (1) Domač ribji namaz (5) Češnjevca Sadni čaj z medom in limono Sezonsko sadje	Ohrovtova juha Dušena svinjina v zelenjavni omaki Žlikrofi (1,4) Mešana solata Napitek/voda
Četrtek	27. 1.	Kmečki kruh (1) Piščančja prsa Kisle kumarice Lipov čaj z medom in limono Sezonsko sadje	Porova juha Polžki z mesno omako (1) Parmezan (5) Solata s fižolom Napitek/voda
Petek	28. 1.	Čokoladni krof (1) Zeliščni čaj Sezonsko sadje	Grahova juha s kroglicami (1) File postrvi s sezamom Pire krompir (5) Mešana zelenjava na maslu Napitek/voda

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo, živilo z (**) je lokalno živilo. Označevanje živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.

Otroci imajo ves dan na voljo vodo iz pitnika ter sadje in zelenjavo.

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika brez predhodnega obvestila.

Kaja Erčulj Rogel,
vodja šolske prehrane

Osnovna šola Rovte
Rovte 90a, 1373 Rovte
www.osrovte.si
tel : (01) 750-30-24
faks: (01)750-30-18

