

JEDILNIK OKTOBER 2020



JEDILNIK OD 28. 9. 2020 do 2. 10. 2020

DAN	DATUM	MALICA	KOSILO
Ponedeljek	28. 9.	Pirin kruh (1) Tunin namaz (5) Češnjevec Bezgov čaj z medom in limono Sezonsko sadje	Kostna juha s prikuho (1,4) Svinjska pečenka Pražen krompir Zeljna solata s papriko (bučno olje) Napitek/voda
Torek	29. 9.	Mlečni riž na domačem mleku ** (5) Sadna rezina (1) Kakavov posip Sezonsko sadje	Špinačna juha(5) Zelenjavni polpeti (1a,4) Pire krompir (kmetija Tomazin) (5) Radič s fižolom in česnom Napitek/voda
Sreda	30. 9.	Ržen kruh (1) Otroška pašteta Kislo zelje Sadni čaj z medom in limono Sezonsko sadje	Boranja z govejim mesom Kruh po želji (1) Rižev narastek (4,) 100% limonada
Četrtek	1.10	Hot dog štručka (1) Bio domača hrenovka Gorčica (po želji) Sveže narezane kumare Zeliščni čaj Sezonsko sadje	Korenčkova juha z zdrobom (1) Rižota s piščančjim mesom in ajdovo kašo Parmezan (po želji) Rdeča pesa Sadni napitek/voda
Petek	2.10.	Slanik (1) Domači sadni jogurt (vanilija) (Kmetija Jurca)**(5) Sezonsko sadje	Paradižnikova juha Pečen losos Maslen krompir (5) Tržaška omaka po želji Solata endivija s koruzo in fižolom Napitek/voda

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z *, je uporabljeno ekološko živilo.

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z **, je uporabljeno lokalno živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.

Otroci imajo ves dan na voljo vodo iz pitnika ter sadje in zelenjavo.

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika brez predhodnega obvestila.



JEDILNIK OD 5. 10. 2020 do 9. 10. 2020

DAN	DATUM	MALICA	KOSILO
Ponedeljek	5.10.	Sirova štručka (1,5) Bela žitna kava – domače mleko* (manj sladka) (5)	Telečji golaž Kruhovi cmoki (1,4,5) Zelena solata
		Sezonsko sadje	Domač jabolčni sok/voda
Torek	6.10.	Rogljček (Žito) (1,4,5) Kefir (5)	Grahova juha Mleta pečenka (4) Pire krompir (5) Zelena solata s česnom
		Sezonsko sadje	Napitek/voda
Sreda	7.10.	Domač polbeli kruh (1) Kuhan pršut Olive Planinski čaj	Ohrovtova juha Piščančji file v lastni omaki Rizi-bizi Zelena solata z bučnim oljem in jajcem (4)
		Sezonsko sadje	Napitek/voda
Četrtek	8.10.	Ržen kruh (1) Čokoladni namaz (5,8) Zeliščni čaj z medom in limono	Segedin golaž Kruh (1) Ajdovi žganci Sadna kupa (smetana po želji)(5)
		Sezonsko sadje (ekološka domača jabolka*)	Sadni napitek/voda
Petek	9.10.	Bio pirin kruh (Zdrav obrok) (1a) Tamar namaz (5) Narezan korenček Otroški čaj z medom in limono	Zelenjavna enolončnica brez mesa Kruh (1) Domače makovo pecivo s skuto (1,4,5)
		Sezonsko sadje	Napitek/voda

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z *, je uporabljeno ekološko živilo.

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z **, je uporabljeno lokalno živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.

Otroci imajo ves dan na voljo vodo iz pitnika ter sadje in zelenjavo.

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika brez predhodnega obvestila.



JEDILNIK OD 12. 10. 2020 do 16. 10. 2020

DAN	DATUM	MALICA	KOSILO
Ponedeljek	12.10.	Jelenov črn kruh (1) Mesno-zelenjavni namaz (4) Redkvice Sadni čaj z medom in limono Sezonsko sadje	Goveja juha z ribano kašo (1) Kuhana govedina Pire krompir (5) Kremna špinača s česnom in kislo smetano (5) Rdeča pesa Napitek/voda
Torek	13.10.	Sončnični kruh (1) Bio sir Tolminc (Planika) (5) Ajvar po želji Zeliščni čaj Sezonsko sadje	Bučna juha (hokaido) (5) Mesno zelenjavna lasanja (1,4,5) Zelena solata s čičeriko Napitek/voda
Sreda	14.10.	Sport musli (ovseni in koruzni kosmiči) okus sadja (1) Mleko (5) Mešani oreščki Sezonsko sadje	Puranji ragu z zelenjavo Zdrobovi cmoki (1,4,5) Endivija s krompirjem 100% limonada
Četrtek	15.10.	Bio črna žemlja (1) Piščančje prsi Kisle kumarice Planinski čaj Sezonsko sadje	Krompirjeva enolončnica z mesom Kruh (1) Jabolčna pita (Pečjak) (1,4,5) Kompot/voda
Petek	16.10.	Polnozrnat štručke (1) Skutke s podloženim sadjem (5) Otroški čaj Sezonsko sadje	Špinačna kremna juha Krompirjevi svaljki v zelenjavni omaki (4, 5) Endivija in radič v solati s fižolom Napitek/ voda

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z *, je uporabljeno ekološko živilo.

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z **, je uporabljeno lokalno živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.

Otroci imajo ves dan na voljo vodo iz pitnika ter sadje in zelenjavo.

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika brez predhodnega obvestila.



JEDILNIK OD 19. 10. 2020 do 23. 10. 2020

DAN	DATUM	MALICA	KOSILO
Ponedeljek	19.10.	Črn kruh (1) Suha domača salama Kisle kumarice Zeliščni čaj (malo sladek) Sezonsko sadje	Kolerabna juha Polnozrnat špageti z bolonjsko omako (1) Parmezan (5) Motovilec s fižolom Napitek/voda
Torek	20.10.	Bio ovsen kruh (1) Domač jajčni namaz (4) Bio korenček Bezgov čaj Sezonsko sadje	Kisla repa s fižolom in krompirjem Kruh (1) Carski praženec (1,4,5) 100% limonada/voda
Sreda	21.10.	Ržen kruh (1) Domač ribji namaz s peteršiljem (5) Rumena paprika Sadni čaj Sezonsko sadje	Bistra juha s prikuho (1,4) Dunajski zrezek (1,4) Korenčkov pire krompir (5) Zelena solata s koruzo Nesladkan čaj/voda
Četrtek	22.10.	Koruzni kruh s posipom (1) Domača jagodna marmelada Kisla smetana (5) Bela žitna kava – manj sladka (5) Sezonsko sadje	Minjon juha Rižota s svinjskim mesom in zelenjavo Parmezan (5) Rdeča pesa Sadni napitek/voda
Petek	23.10.	Pica s pirino moko (1,5) Paradižnik Otroški čaj Sezonsko sadje	Pečen ostrž s tržaško omako Krompir v koščkih z grahom in maslom (5) Sestavljena solata 100% redčen sok/voda

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z *, je uporabljeno ekološko živilo.

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z **, je uporabljeno lokalno živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.

Otroci imajo ves dan na voljo vodo iz pitnika ter sadje in zelenjavo.

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika brez predhodnega obvestila.

Kaja Erčulj Rogel,
vodja šolske prehrane

