



JEDILNIK MAREC 2020

JEDILNIK OD 2.3.2020 DO 6.3.2020

DAN	DATUM	MALICA	KOSILO
Ponedeljek	2.3.	Pirin kruh (1a) Telečja pašteta (5, 6) Kislo zelje Sadni čaj z manj sladkorja Sezonsko sadje	Brokoli juha z bio kvinojo Kaneloni (1a,4,5) Korenčkov pire (4, 5) Zelena solata s koruzo Napitek/voda
Torek	3.3.	Bio ovseni kruh* (Zdrav obrok) (1a,1d) Domač ribji namaz s peteršiljem (5) Češnjev paradižnik Bezgov čaj z medom Sezonsko sadje	Bobiči Kruh Palačinke s čokolado (1a, 4, 5, 8) Voda z limono
Sreda SŠS - KORENJE	4.3.	Sirov burek (1a, 4, 5) Navaden Jogurt (5) (Mlekarna Planika) Sezonsko sadje	Prežganka Segedin golaž Ajdovi žganci Voda/čaj
Četrtek	5.3.	Navadni jogurt (5) Ovseni kosmiči z manj Sladkorja (1d) Mešani oreščki in suho sadje (8) Sezonsko sadje	Bistra juha z rezanci (1a,4) Dunajski zrezek (1a, 4, 5) Pražen krompir Sestavljena solata Naravna limonada/voda
Petek	6.3.	Graham kruh (1a) Mesno - zelenjavni namaz (4) Sveža paprika babura Lipov čaj z medom Sezonsko sadje	Krompirjeva juha Sveži špinačni makaroni (Consult) z lososovo-smetanovo omako (1a, 4, 5) Zelena solata Napitek/voda

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.

Otroci imajo ves dan na voljo vodo iz pitnika ter sadje in zelenjavo.

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika brez predhodnega obvestila.



JEDILNIK OD 9. 3. 2020 do 13. 3. 2020

DAN	DATUM	MALICA	KOSILO
Ponedeljek	9.3.	Jelenov kruh-polbel (1a) Suha domača salama Kisle kumarice in olive Planinski čaj z limono Sezonsko sadje	Kmečka repa Kruh (1a) Zapečena prosena kaša z jabolki *(Zajc) (4,5) Voda/čaj z manj sladkorja
Torek	10.3.	Bio črn kruh* (Zdrav obrok) (1a) Kisla smetana (4) Domača slivova marmelada Zeliščni čaj z manj sladkorja Sezonsko sadje	Bučkina juha (5) Rižota z zelenjavo in svinjino Rdeča pesa Voda/napitek
Sreda ŠŠS - JOGURT	11.3.	Polnozrnata štručka (1a) Sir Gauda (4) Ajvar Sveža rdeča paprika Otroški čaj z medom Sezonsko sadje	Goveja juha z rezanci (1a,4) Kuhana govedina*(kmetija Zajc) Pražen krompir Koleraba v omaki (1a, 5) Voda/napitek
Četrtek	12.3.	Mlečni riž na domačem mleku*(Jurca) (5) Kakavov posip po želji (8) Banana Sezonsko sadje	Korenčkova juha Puran v omaki Špinačni široki rezanci (1a) Zelena solata Voda/napitek
Petek	13.3.	Osje gnezdo (1a,4,5) Jagodni kefir (5) Sezonsko sadje	Cvetačna juha z ovsenimi kosmiči (1d,5) File postrvi (Goričar)s sezamom Krompirjeva solata Voda/napitek

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.

Otroci imajo ves dan na voljo vodo iz pitnika ter sadje in zelenjavo.

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika brez predhodnega obvestila.



JEDILNIK OD 16. 3. 2020 do 20. 3. 2020

DAN	DATUM	MALICA	KOSILO
Ponedeljek	16.3.	Hot dog štručka (1a) Telečja hrenovka(6) Gorčica in ajvar Zelena solata Šipkov čaj z medom in limono Sezonsko sadje	Špinačna juha z ribano kašo Puranji ragu z zelenjavo Zdrobovi cmoki Endivija solata s krompirjem in česnom Napitek/voda
Torek	17.3.	Makova štručka (1a) Žitna kava z manj sladkorja (5) Orehi lokalne pridelave (8c) Sezonsko sadje	Bistra juha Govedina v zelenjavni omaki*(kmetija Zajc) Krompirjevi ocvrтки (1a, 4, 5) Zelena solata (olivno olje) Napitek/voda
Sreda	18.3.	Bio ovseni mešan kruh* (Zdrav obrok) (1a,1d) Jajčni namaz (4) Redkvica Sadni čaj Sezonsko sadje	Brokoli juha z rižkom (5) Polnozrnat špageti z bolonjsko omako (kmetija Zajc) (1a) Parmezan (5) Rdeča pesa Manj sladek 100% napitek/voda
Četrtek	19.3.	Ržen kruh (1b) Rio mare pate Sveža rumena paprika Zeliščni čaj Sezonsko sadje	Paradižnikova juha Mesni polpeti (1a,4) Pire krompir (5) Mešana solata Napitek manj sladek/voda
Petek	20.3.	Domače mleko* (5) Koruzni kosmiči (Kornflakes) (1a, 5) Lešniki lokalne pridelave (8b) Sezonsko sadje	Fižolova enolončnica Borovničevi cmoki z drobtinicami (1a,4,5) Naravna limonada

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.

Otroci imajo ves dan na voljo vodo iz pitnika ter sadje in zelenjavo.

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika brez predhodnega obvestila.



JEDILNIK OD 23. 3. 2020 do 27. 3. 2020

DAN	DATUM	MALICA	KOSILO
Ponedeljek	23.3.	Domač čokoladni namaz (8) Domače mleko* (5) Sezonsko sadje	Kolerabna juha (5) Boranja z mesom Zapečena polenta Korenček v solati (bučno olje) Napitek/voda
Torek	24.3.	Ovsen kruh (1a, 1d) Piščančja prsa v ovitku (1a) Kislo zelje (s česnom) Bezgov čaj z medom Sezonsko sadje	Čičerikina enolončnica (4) Kruh (1a) Sladki skutni štruklji (1a,4,5) Naravna limonada Voda z limono
Sreda	25.3.	Bio polnozrnat kruh z lanom* (1a) Topljen sirček (5) Bio svež korenček Sadni čaj Sezonsko sadje	Cvetačna juha z Bio pirinim zdrobom (1a) Svinjski zrezki v zelenjavni omaki Kruhovi cmoki 1a,4,5) Mešana solata Manj sladek čaj/voda
Četrtek	26.3.	Koruzne štručke (1a ,4, 5) Sadne skutke (5) Sezonsko sadje	Prežganka (1a,4) Pečen piščanec Riž s kurkumo Zeljna solata s čičeriko (bučno olje) Napitek/voda
Petek	27.3	Polnozrnat žemljice (1a) Trdo kuhana jajčka (4) Ajvar Češnjev paradižnik Gorski čaj Sezonsko sadje	Grahova juha z zlatimi kroglicami 1a) Sirovi tortelini v smetanovi omaki (1a, 4, 5) Zelena solata Malo sladkan čaj/voda

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.

Otroci imajo ves dan na voljo vodo iz pitnika ter sadje in zelenjavo.

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika brez predhodnega obvestila.

Kaja Erčulj Rogel,
vodja šolske prehrane