



JEDILNIK NOVEMBER 2019

JEDILNIK OD 4. 11. – 8. 11. 2019

DAN	DATUM	MALICA	KOSILO
Ponedeljek	4.11.	Polnozrnat kruh z lanom* (Zdrav obrok)(1,6) Sir Luka (5) Ajvar (po želji) Mešana sveža zelenjava Čaj (okus: jagoda-vanilija) Sezonsko sadje	Korenčkova juha(1,4) Pečen piščanec z lastnim sokom Rizi bizi Rdeča pesa Napitek/voda
Torek	5.11.	Navadni jogurt-domač (kmetija Hladnik)(5) Kosmiči z oreščki in suhim sadjem(1,8) Banana	Kostna juha s prikuho(1,4) Mleta pečenka (KGZ Idrija)(1,4,5) Pire krompir(4,5) Mešana solata Napitek/voda
Sreda	6.11.	Črn kruh(1) Namaz liptaver(5) Svež korenček Lipov čaj z medom Sezonsko sadje	Kmečko zelje s fižolom (kmetija Tomazin) Kruh(1) Sladki makaroni z orehi(1,4,8) Domač jabolčni sok-razredčen/voda
Četrtek	7.11.	Pirin zdob na domačem mleku(1,5) Čokoladni posip (po želji)(8) Ovseni keksi(1,4,5,) Sezonsko sadje	Špinačna juha Telečji ragu z zelenjavo(Zajc) Krompirjevi svaljki(Consult) Zelena solata Napitek/voda
Petek	8.11.	Buhtelj (1,4,5) Kefir (5) Sezonsko sadje	Grahova juha s kroglicami (1,4) Ribji file v koruzni srajčki(novozelandski repak) Maslen krompir(5) Zeljna solata s fižolom (bučno olje) Napitek/voda

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.

Otroci imajo ves dan na voljo vodo iz pitnika ter sadje in zelenjavo.

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika brez predhodnega obvestila.



JEDILNIK OD 11. 11. - 15. 11. 2019

DAN	DATUM	MALICA	KOSILO
Ponedeljek	11.11.	Črn kruh(1) Domač skutni namaz (5) Bučna semena Sadni čaj Sezonsko sadje	Grahova juha z kvinojo*(1,5) Dušena govedina (Zajc) Krompirjevi ocvrtki(1,4,5) Sestavljena solata Napitek/voda
Torek	12.11.	Sojina štručka(1,6) Domače hrenovke(6) Gorčica in ajvar (po želji) Narezana rdeča in rumena paprika Lipov čaj Sezonsko sadje	Bučna kremna juha*(5) Mesne kroglice v paradižnikovi omaki Pire krompir(5) Zelena solata Napitek/voda
Sreda	13.11	Ržen kruh(1) Rio mare PATE (TUNA) Rezan paradižnik Metin čaj Sezonsko sadje	Fižolova enolončnica z mesom (KGZ Idrija)(1) Kruh(1) Pečena prosena kaša s suhimi slivami Voda z limono
Četrtek	14.11.	Ovseni mešani kruh* (Zdrav obrok)(1) Jajčni namaz(4,5) Svež korenček Zeliščni čaj z medom Sezonsko sadje	Kolerabna juha(5) Polnozrnat špageti z mesno omako(1,4) Parmezan(5) Rdeča pesa 100% naravna limonada
Petek- TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK (domači kruh, med, maslo, mleko, jabolko – lokalne pridelave)	15.11.	Kornšpic štručka(1,6) LCA napitek(5) Sezonsko sadje	Segedin golaž(1) Kruhovi cmoki(1,4,5) Sadna kupa s smetano(5) Napitek/voda

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.

Otroci imajo ves dan na voljo vodo iz pitnika ter sadje in zelenjavo.

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika brez predhodnega obvestila.



JEDILNIK OD 18. 11. – 22. 11. 2019

DAN	DATUM	MALICA	KOSILO
Ponedeljek	18.11.	Kruh s posipom(1,6) Piščančja salama(6) Kislo zelje 100% ananasov sok-razredčen Sezonsko sadje	Goveja juha Kuhana govedina (KGZ Idrija) Korenčkov pire krompir(5) Dušene bučke v omaki(1,5) Napitek/voda
Torek	19.11.	Makovka(1,5,6) Mešani oreščki(8) Bela žitna kava(1,5) Sezonsko sadje	Porova juha (5) Zelenjavna rižota z hokaido bučami* (Stibilj) Mešana solata Napitek/voda
Sreda	20.11.	Sirov burek(1,4,5) Probiotični napitek – navadni (5) Sezonsko sadje	Kremna juha iz zelene(5) Krompirjeva musaka z zelenjavo(4,5) Rdeča pesa Napitek/voda
Četrtek	21.11.	Kruh Jelen (1) Mesno-zelenjavni namaz(4,5,6) Sveže kumare Bezgov čaj Sezonsko sadje	Kmečka repa Kruh(1) Domač jogurtov biskvit s sadjem(1,4,5) Naravna limonada
Petek	22.11.	Mlečni riž na domačem mleku(5) Kakavov posip po želji(6) Kinder Pinguin (1,5,6) Sezonsko sadje	Špinačna juha z ovsenimi kosmiči(1,5) Ocvrt osličev file(1,4,5) Krompirjeva solata Napitek/voda

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.

Otroci imajo ves dan na voljo vodo iz pitnika ter sadje in zelenjavo.

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika brez predhodnega obvestila.



JEDILNIK OD 25. 11. – 29. 11. 2019

DAN	DATUM	MALICA	KOSILO
Ponedeljek	25.11.	Koruzni kruh (1) Zdenka sir Special – topljeni sirček (5) Sveže rezano zelje Sezonsko sadje	Ričet z mesom in zelenjavo (KGZ Idrija)(1) Kruh(1) Vzhajani orehovi žepki(1,4,5,8) Naravna limonada
Torek	26.11.	Polnozrnata štručka(1,6) Kuhana jajčka(4) Ajvar Sadni čaj z medom in limono Sezonsko sadje	Bučna kremna juha (hokaido)(5) Sirovi tortelini s smetanovo omako(1,4,5) Rdeča pesa 100% naravna limonada
Sreda	27.11.	Pica s polnozrnatim testom(1,4,5) Rumena paprika 100% naravna limonada Sezonsko sadje	Zelenjavna juha Mesni polpeti z ovsenimi kosmiči(1,4) Pire krompir(5) Sestavljena solata
Četrtek	28.11.	Kruh s semeni (1,6) Tunin namaz(5) Češnjev paradižnik Lipov čaj z medom Sezonsko sadje	Cvetačna juha s pirinim zdrobom(1,5) Govedina v zelenjavni omaki Špinačni široki rezanci(1,4) Zelena solata Napitek/voda
Petek	29.11.	Lepinja(1) Pleskavica(1,4,5) Ajvar in gorčica po želji Zelena solata Zeliščni čaj Sezonsko sadje	Brokoli juha z kvinojo* (5) Pečen morski list Krompir z maslom in peteršiljem(5) Tržaška omaka (po želji) Napitek/voda

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.

Otroci imajo ves dan na voljo vodo iz pitnika ter sadje in zelenjavo.

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika brez predhodnega obvestila.

DOBER TEK!

Kaja Erčulj Rogel,
vodja šolske prehrane

Osnovna šola Rovte

Rovte 90a, 1373 Rovte

www.osrovte.si

tel : (01) 750-30-24

faks: (01)750-30-18

Datum: 20. 4. 2019

